

NOSAI



あなたとつながる
農業紙

Vol. 22

2025

秋号



特集

いい作物は、いい土から

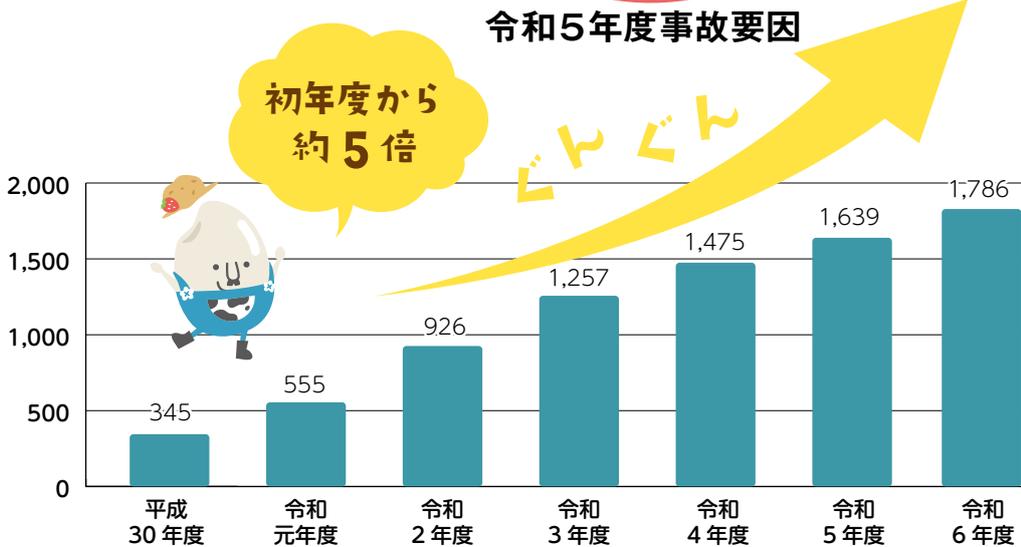
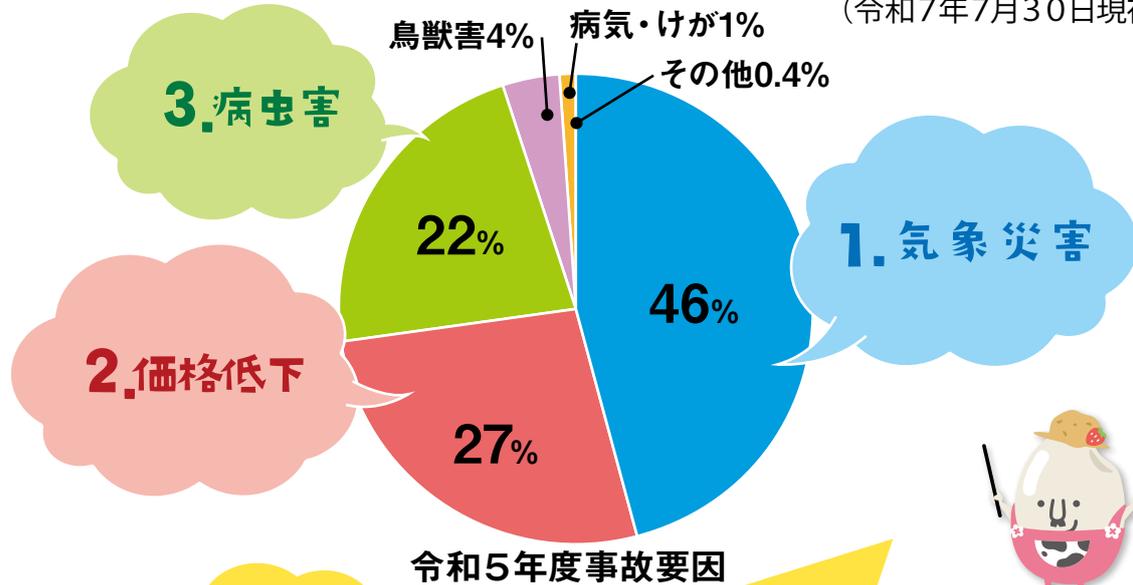
安心のネットワーク
NOSAI
備えの種をまこう。

長崎県
では

令和5年度 収入保険加入者の保険金等

12億1,020万円 を511人にお支払しました

(令和7年7月30日現在)



加入者も年々増加中
令和6年度は1,786人の
農業経営者の方にご加入いた
だきました。

20歳の時に就農しました。基本的に家族で作業をしながら、収穫時にアルバイトを雇って作業しています。

収入保険は、収入の9割までカバーしてくれること、価格の低下にも対応してくれることに魅力を感じ加入を決めました。

近年続く高温と、昨年は冬の寒さの影響で収穫前に病気が発生して、収穫量が安定せず大変でしたが、保険金が支払われたので、助かりました。また、つなぎ資金を利用したおかげで、資材の購入や人件費等の支払いを行うことができました。

収入保険は、つなぎ資金の制度や気候変動で通常の栽培ではうまく育てられなくなってきた中で大変有用な保険だと思います。

これからは規模拡大を視野に入れつつ、子供たちが将来「農業してみたい」と思ってくれるよう、安定的な経営を目指していきたいです。一緒に作物を作ることを喜びを共有できたらと思います。

収入保険加入者の声



雲仙市 獅子島 健さん(39)

加入年: 令和2年
ブロッコリー7~8月

令和8年契約の加入申込受付中です!

「収入保険って、なんだか難しそう…」そんな声にお応えして、簡単にご紹介します。
 収入保険は、農業の収入が減ってしまったときに、その分を補ってくれる制度です。
 台風や病害虫だけでなく、価格の下落などにも対応してくれるので、幅広いリスクに備えられます。
 加入の要件は青色申告の実績が必要な為、以前より青色申告を行っているか、R7年より青色申告を始めた農業者が加入できます。
 安心して農業を続けるために、まずは試算から始めませんか?

お問い合わせは最寄りの共済組合へ →



こんな、まさかの災害に備えよう



加入手続等のスケジュール(事業年度が1月開始の場合)

令和7年		令和8年	令和9年
~11月	12月	1~12月	確定申告後~6月
加入申請手続	保険料、積立金、事務費の第1回納付	保険期間(税の収入算定期間)	保険金等の請求・支払

※保険料・積立金は分割支払もできます。
 (最終の納付期限は保険期間の8月末)

※保険期間中に災害等により資金が必要な場合は、
 つなぎ融資(無利子)を受けることができます

収入保険加入者の声



あかぎ けんご
 平戸市 赤木 健吾さん(43)

加入年: 令和5年
 経営規模 アスパラガス30畝

2021年に就農しました。農業は、自分のやりたいことをすぐに実行できることが楽しく、探求心を持って肥料や農薬を調べたりして、いかに効率よく栽培できるかなど考えると無我夢中になります。
 収入保険に加入したのは、新規就農者研修の研修先の農家から「収穫できる時と、できない時があるから、リスク回避のために入っていたほうがいいよ」とアドバイスをもらったことがきっかけでした。
 昨年、高温で収穫量が少ない状況となりました。年々気温が上がっており、なかなか収穫が思うようになり、悔しかったです。
 生活や資材等の支払いもあるので、安定した収入が得られない状況で不安でしたが、保険金が支払われ、安心しました。
 収入保険は、周りの家族がいる人におすすめしています。生活がかかっているのに、価格や収穫量が落ちた時、ケガや病気をした時のリスク管理として、安心して農業ができることを皆さんに伝えたいですね。
 今後は、反当りの収量を上げて県ナンバーワンを目指しながら、楽しく農業をやっていききたいです。

農機具共済で 万一の事故に備えを!



農機具の事故が増加しています。

特に農繁期は稼働時間が増えることにより事故が増加する傾向にあります。

NOSAIの農機具共済は稼働中や火災、自然災害等の事故を補償する保険です。

昨今の物価高により修理費用が高額となるケースもありますので、万一に備え農機具共済への加入をおすすめします。

令和6年度 農機具共済支払台数・共済金実績

支払台数 **639**台 支払共済金 **93,461,263**円

主な事故要因

- 1位 **接触・衝突** 314台
- 2位 **異物の巻き込み** 246台
- 3位 **墜落・転覆** 28台

月別事故発生台数

- 1位 **5月** 84台
- 2位 **10月** 83台
- 3位 **9月** 70台

機種別事故発生台数

- 1位 **乗用トラクタ** 353台
- 2位 **コンバイン** 86台
- 3位 **収穫機** 30台

農機具の事故は、**秋の収穫シーズン**に多く発生しています!



1台当りの平均支払共済金も上昇傾向

令和7年度8月末

1台当り平均支払共済金

15万6千円

【参考】

令和6年度8月末平均 14万8千円

令和5年度8月末平均 13万4千円

1台当りの平均共済金支払額は、部品の高騰に伴い高くなっています。

これから本格的に収穫が始まる前に「もしも」の備えとして、農機具共済への加入をご検討ください。

Q 農機具共済の掛金は?

種別 \ 共済金額	50万円	100万円	200万円	500万円	1,000万円
普通農機具	3,500円	7,000円	14,000円	35,000円	70,000円
特殊農機具	7,000円	14,000円	28,000円	70,000円	140,000円

※特殊農機具は、畜産用農機具です。

※中古購入農機具は、上記とは別に実損てん補特約での加入となります。

コンバインやトラクターの事故にご用心!!



トラクター

主な事故原因

・回転部への「手・腕の巻き込まれ」

安全対策例

- ・作物の詰まりなど異常を感じたら、エンジンを止める
- ・回転部の動きが完全に停止してから調整・整備を行う
- ・首や腰から手ぬぐい等ぶら下げたり、裾や袖がバタつく服装で作業しないなど



コンバイン

主な事故原因

- ・水路・ほ場への「転落・転倒」
- ・脱穀部や刈取部への「手足の巻き込まれ」
- ・補助作業員を誤って轢いてしまう

安全対策例

- ・走行経路の変更
- ・路肩の除草・ポールを設置
- ・コンバインの運搬トラックへの乗降位置の特定
- ・補助作業員への合図のルール化
- ・作業終了時刻の設定 など

秋はコンバインやトラクターの死傷事故が多発します。「気を付けよう」と思っているだけでは、事故はなくなりません。収穫作業がはじまる前に、安全確認を行っておくことが大切です。

出典：農林水産省

子牛にも水を飲ませましょう

皆さんは子牛に水を飲ませていますか？「哺乳しているから大丈夫」「子牛は水飲まないでしょ」という言葉をよく聞きます。しかし実際に水を置いてみると生後数日の子牛でも水を飲むことがわかります。日本飼養標準によると哺乳子牛の飲水量はミルクとは別に、1週齢で1kg/日程度であり、1か月齢で2.5kg/日とされています。人と同じように季節により子牛の飲水量は異なり、夏期は先述した量より増え、冬期は減ります。また下痢の時は脱水傾向になるため、より多くの水を必要とします。いずれにせよ哺乳中であっても子牛は水を必要としているのです。人工哺乳をされている方はミルクの濃度によつては水の給与を怠ると塩類中毒を起すことがあります。子牛が自由飲水することは増体にもつながります。スターター・乾草に加え水を給与することで採食量も増え、第一胃の発達を促し、水を給与しない場合より増体が優れることが報告されています。水を給与する際は、24時間常に水を飲める状態にしておくこと、清潔な容器で新鮮な水を給与することが大切です。



県南地区家畜診療所
南島原出張所
獣医師 萩原 恭平



子牛が届く位置に水を置きましょう



いい作物は、いい土から

～今こそ見直そう土づくり～

気候変動や連作障害、肥料コストの高騰など農業を取り巻く環境は変化しています。持続可能で収量・品質を安定させるためには、土壌を健康に保つ“土づくり”が欠かせません。

土づくりがなぜ必要か

- 健康な作物を育てる基盤 → 根がしっかり伸び、病害や気象変動に強くなる
- 長期的な収量・品質の安定 → 年ごとの出来不出来を減らす
- 化学肥料や農薬の使用削減 → 環境負荷を減らし、コストも抑えられる
- 土壌の劣化防止 → 酸性化・硬盤化・養分流亡の防止

とっても大切



簡易土壌診断フローチャート

あなたの畑がどのような状態か、まずは確認してみましょう



土の状態に適した改善方法で健康な土へ！



作物の育ちが悪いと感じたら…… まずはpHを気にしてみましょう

日本は雨が多く、アルカリ分が流れやすいため酸性の土壤になりがちです。

育てる作物によって、最適なpHがあるので何を作りたいかによって土づくりが変わってきます。



作物の生育に好適なpH範囲

水稲	5.0～6.5
バレイショ	5.0～6.5
大根	6.0～7.5
キャベツ	6.0～7.0
アスパラガス	6.0～8.0
キク	6.0～7.5
ミカン	5.0～6.0
ブルーベリー	4.0～5.0
茶	4.5～6.5

土壌のpHを1上昇させるために必要な石灰量(アルカリ分)は、10a当たり苦土石灰で170～210kg※といわれています。

※土壌の種類が沖積土・洪積土の場合

市販のpH測定器を使って畑のpHを調べてみましょう!

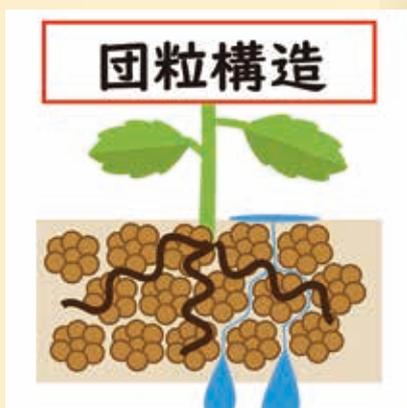
安いものでは1,000円代からホームセンターやネットショッピングで販売されているので作っている作物、作りたい作物の好適pHを確認して、畑の状態がどうなっているのかを見てみましょう。



pHなどの土壌分析を行っている専門機関のご紹介

公益社団法人
長崎県食品衛生協会 環境科学試験所
西彼杵郡長与町斉藤郷1006番地10 TEL:095-814-5757

団粒構造の土を目指しましょう



団粒とは、作物が生育しやすいように水や酸素を保つための土の基本的な構造のこと。

団粒と団粒の間にできる隙間は、大雨の時に余分な水を流し根の酸素不足を防ぎます。また、団粒の内側にある小さな隙間は、土が乾いた時に、保水してくれます。団粒がたくさんできることによって、土が柔らかくなり、根も伸びやすくなります。

有機肥料を作ってみよう!!!

～ぼかし肥料の作り方～

取材協力:新技術創成研究所 客員研究員 下高 敏彰さん

ぼかし肥料とは?

米ぬかや油かす、家畜ふんなどの有機質が主な原料の肥料です。土壌の通気性・保水性・排水性のバランスを整えるだけでなく、植物に栄養供給を行い、植物の生育を助ける効果があります。

なぜ有機肥料が必要なの?

有機肥料は化成肥料と違い肥料の効果がゆっくり効いていくので作物にやさしく、微生物の餌にもなるので、微生物の動きによって、地力を上げることにつながります。代表的な有機物質は家畜ふんや米ぬか、魚粉、骨粉、もみ殻ですが、汚泥や食物残さなどの廃棄物で堆肥を作る試みも行われています。

材料

米ぬか



土



土の中の微生物を発酵に使う

※米ぬかの1%~5%くらい

水



納豆



発酵促進。賞味期限切れのものでもOK。ヨーグルトやEM菌でも代用できます

1. 納豆を水に溶かす

2. 米ぬかと土を混ぜ合わせる

3. ①を②に少しずつ加える

最終的に耳たぶくらいの硬さにする
(握ってポロポロ崩れるくらい)

4. 山を作って発酵を促し、 山の中の温度が上がって、 下がってきたらかき混ぜる。

ポイント

1週間は水分が足りなくなったら水を足しましょう

山を作ることで、中の温度が上がり、菌や微生物の活性をよくします。1~2日で中心温度が40~50℃になっていれば、発酵が順調な証拠です。



2週間~1か月で完成

取材先から

ひとこと



近年、畑の土は有機物質が少なくなってきました。

土づくりは、最低でも3年、長いものでは100年もの時間がかかります。有機肥料は化成肥料と比べ、栄養成分は少ないですが、気温などの影響で、栄養の効き方に差がでるため、一気に入れず、段階的に入れていき土壌改良を行きましょう。また、土壌のpHにも気を付け、石灰の量もしっかりはかり、作物栽培に適したpHの土壌を目指してください。

土いじりチャンネル

<https://www.youtube.com/watch?v=He8WlnpYZQs>



土いじりチャンネル



米ぬかぼかし肥料の
作り方動画

詳しい作り方は「下高敏彰さんが運営するYouTubeチャンネル」「土いじりチャンネル」の動画で
見ることができます!!!

購入される方の 笑顔のために

時津町

(有)フォレストファーム



西彼杵郡時津町にある(有)フォレストファームでは、ブドウやシャインマスカットなどの販売や、ぶどう狩り体験を行っています。代表取締役の森康博さんは、もともと別の会社に勤めながら農業を続けていましたが、父の跡を継ぐことを決意し30代の時に勤めていた会社を辞め、農業一本に専念しました。

当時はまだ種ありブドウが主流でしたが「小さなお子さんやご年配の方にも気軽に食べてほしい」という思いから、種なしぶどうや香り高いシャインマスカットの栽培も始めました。

現在は、種なしぶどうやシャインマスカットに加えて、収穫したぶどうを使った長崎名物のちりんちりんアイスなども販売しています。特に夏休みシーズンには、親子連れで賑わっており、アイスも子供たちには人気です。

3年ほど前から、オンラインショップでの販売を開始しました。収穫期になると全国から注文が入り、箱を開けた瞬間に広がる甘い香りとみずみずしさが、多くの人の食



(有)フォレストファーム

長崎県西彼杵郡時津町西時津郷390

TEL:095-882-6988

<https://forestfarm-mori.com/page0101.html>

卓を彩ります。
「お客さんから『家族みんなで食べました』『また注文したい』といった声をいただけるのが、本当に励みになります」と森さんは笑顔で話します。

今後の目標について森さんは「ジャムやジューズなど、ぶどうの魅力を二年中楽しめる加工品づくりにもっと力を入れたいです。オンライン販売を通して、もっと多くの方にぶどうの美味しさを知ってもらえるよう工夫していきます」と意気込んでいます。



美容と元気を運ぶ南国の宝石

アップルマンゴー

五島市玉之浦町では、温泉熱利用のビニールハウスでアップルマンゴーの栽培が行われています。

アップルマンゴーができるまで

1 8月下旬〜土づくり追肥

収穫が終わると、翌年の収穫に備え土づくりと追肥を行います。来年、きちんと果実がなるように準備する大切な工程です。

選定作業 枝落とし

余計な枝を切り落とすことで、新芽を伸びやすくして、翌年の着果率を上げることにつながります。

2 11月〜2月 誘引

花房が出てきたら1花房ずつ釣り上げていきます。

3 11月〜3月 寒にあてる

ハウスを開け放し、冬の寒さに当てます。次期作の果肉の付きが良くなる効果があります。

4 3月〜4月 受粉作業

花房を吊り上げて上を向かせ、ミツバチが花粉を運びやすくして受粉させます。

ミツバチが働きやすい環境にするため最も気を使っています



いろんな農業に
CLOSE UP!

多種多農



五島市でアップルマンゴー5畝を栽培する㈱HPIファーム 古本 耕紀さん。今回はアップルマンゴーづくりの話を色々聞きました。

5 4月～5月 摘果作業

1花房に果実が1個なるように摘果していきます。

6 5月～6月 ネット・袋かけ

果実の色が変わってきたら、ネットや袋をかけます。



7 7月～8月 収穫作業

完熟してネットに落下した果実を収穫していきます。



収穫されたアップルマンゴー

8 7月～8月 出荷作業

箱に詰めて、予約のあったところにお送りします。お中元や贈答用として、個人や会社、ホテルに販売しています。



贈答用に箱詰めされた様子

果実の日焼け対策

果実が日焼けしてしまうと、廃棄になってしまったため、ハウスの屋根に塗料を塗って調整をします。

栽培ポイント

温泉熱利用栽培



HPIファームのアップルマンゴーは、ハウスのある丹奈(たんな)地区の温泉の熱を利用し栽培しています。

アップルマンゴーはもともと亜熱帯の植物であるため、栽培適温は23℃～32℃です。

温泉水の熱を利用することで、暖房機具の使用頻度を抑えることができ、コストカットにつながっています。

マンゴーとアップルマンゴーの違いってなに？



マンゴーは総称、アップルマンゴーはマンゴーの中でも、卵型で果皮が赤いもの。他のマンゴーと比べて繊維質が少なく甘みがあり、芳醇な香りが特徴のマンゴーです。日本では主に温暖な地域の沖縄県や宮崎県で栽培されています。



取材先紹介



株HPIファーム 古本 耕紀さん(59)

(株)HPIファームでは現在アップルマンゴーを5ha栽培しています。当初は個人で花きやマンゴー等を栽培していましたが、10年前に株HPIファームへ移行し、アップルマンゴーやパプリカを栽培しています。

古本さんは近隣の地域でアップルマンゴー栽培の前例もなく、土地に適した栽培方法を確立するまで、7年かかりました」と話します。今では安定的に収穫できるようになり、収益も上がってきているそうです。

樹木が植え替えの時期がきており、温泉の出水量が減少しているなど、新たな課題もあるとのことですが「これからも美味しい五島産マンゴーを、沢山人に食べて貰えるよう頑張っていきたい」と力強く話してくれました。

キラッと!

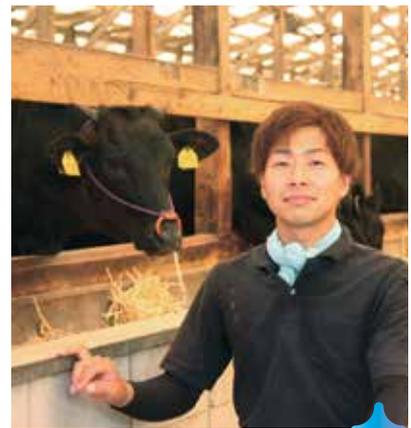
これからも元気に



波佐見町 まえだ よしき
前田 好紀さん(64)
共済部長歴:1年

水稲30^ア、アスパラガス20^ア、カボチャ10^ア、ミニトマト2^アを栽培しています。基本的に1人で作業をしているので、何かと苦労が絶えないですが、病気などにかからず無事に収穫ができた際には、頑張ってきたよかつたなと感じます。ただ、最近は気象状況などの変化によって栽培管理がよりシビアになっているので頭を悩ませています。今後も病気やケガに気を付けて、愛犬との旅行やドライブで上手くりフレッシュしながら、健康的に過ごしていけたらいいなと思っています。

牛とともに生きる



平戸市 ますやま だいき
増山 大貴さん(26)

地元の畜産会社で肥育牛約170頭の飼養管理を行っています。祖父母が牛を飼っており、小さい頃から牛と触れ合ううちに牛が好きになりました。高校卒業後、愛知の畜産会社に就職し2年程経験を積み、今の畜産会社にご縁をいただきました。飼育管理する中で「観察」には気をつけています。毎日1頭ずつ足を止め30〜40分かけて体調の変化や様子を観ています。観察する事で病気や怪我の発見、体調を見て餌の量を調整する事ができます。牛が事故なく無事に出荷できた時はやりがいを感じます。今後はこの牧場を大きくして、牛も人も健康第二で1頭も事故なく出荷したいです!

父親の背中を追って



吉崎市 やまぐち えいじ
山口 英児さん(22)

高校卒業後、地元の農協畜産施設で約1年半経験を積み、そのうち、父親とともに繁殖牛45頭の飼養管理をしています。幼い頃から牛が身近な存在で、親の手伝いや、出身地区も畜産農家が多く、自然と将来は牛に関する仕事、家業を継ぐことになるだろうと考えていました。今年から地元の牛市のヘルパーとして働き、市場の運営なども経験し、購買者や生産者との会話などでも知見を深めています。趣味は筋トレで、畜産農家に必要な体力づくりに時間を割いています。父親の背中を追いかけて、いずれは父親を超えるような畜産農家になりたいです。

長崎のキラッと
輝いている人を紹介します

ながさ

踊る楽しさを伝えたい

5歳から20年間ダンスを続けてきました。自身のスタジオを設立し佐世保を盛り上げることを夢に、高校卒業後は上京しハイレベルなダンスを学びました。

現在Palette::doorというコミュニティを発足し、子供たちにダンスを教えています。

また、得意な英語を活用して、英会話教室や「英語でダンス」というレッスンも行っています。

子供達が一生懸命に取り組む姿を見られるのがやがいです。

仲間と踊ることの楽しさや、1つのことを続ける大切さを指導し、人前でも自信を持って自分を表現する力を身につけてほしいです。



佐世保市 やまさき くみ
山崎 久実さん(25)

Palette:door
Instagram



牛に感謝

繁殖牛9頭、水稲20㍓、飼料作物120㍓を作付けしています。

45歳頃までは船乗りをしていましたが、近所の人から勧められたこともあり褐毛和種を飼育し始めました。その後50歳頃に黒毛和種の飼育に切り替え現在に至ります。

今は飼料の高騰などで大変な面も多いですが、子牛が無事に生まれてすくすく育ってくれることの喜びのほうが大きく、妻と二人で協力しつつ楽しく作業しています。

二人とも高齢になり何歳まで仕事を続けられるか分かりませんが、体が動く限りは牛の成長を側で感じられるこの仕事を続けたいです。



南島原市 かいだ うつほ
甲斐田 鞠さん(78)
やすこ
靖子さん(73)

自分に合った経営を目指す

農業大学卒業後、新規就農して2年目になります。在学中から野菜の栽培を学び、育つまでの魅力を感じていました。祖母が野菜を育てていることもあり、卒業後は祖母の後を継ぐと決め技術向上に精進してきました。

現在、いちご30㍓、レタス20㍓、水稲30㍓、キャベツ20㍓を作付けしています。

農業をする中で、天候不順や資材価格の高騰が目立っており、難しい条件の中ですが、消費者の方から「おいしい」と言ってもらえると作ってよかったとやがいを感じます。

今後は、少しずつでも規模拡大を計り、自分が作付けしたことのない作物の栽培も視野に自分に合った栽培で経営に取り組んでいきます。



雲仙市 とみなが けんゆう
富永 健友さん(22)

売ります!

買わっさんですか!?

あれも、これも
良いの~

のうきぐコーナー

応募方法

郵便はがきに必要事項を記入し、本所へ郵送してください。はがき1枚につき1台でお願いします。はがきを受け取った出品者が、最高額の方1名を選び直接交渉します。ただし、選定に漏れた方への連絡は行いません。

85 854-0071

NOSAI長崎
「のうきぐコーナー」係
諫早市永昌東町22 10

1. 出品番号
機種名
2. 郵便番号・住所
3. 氏名 (ふりがな)
4. 電話番号
5. 購入希望価格

ご注意ください

※動作確認は出品者が確認した情報で、組合は保証していません。また、交渉の際トラブルが発生しても組合は保証できませんので、あらかじめご了承ください。
※応募期間中の出品農機具の現物確認や問い合わせには応じられませんので、ご了承ください

応募期限 令和7年 11月14日(金) 必着

出品方法

最寄りのNOSAIにご連絡ください。職員がお伺いして農機具の写真を撮影します。その際に右記①~⑦をお伝えください。

※出品は使用可能な農業用機械に限ります。

- ①機種
- ②メーカー
- ③型式
- ④年式
- ⑤使用時間
- ⑥最低価格
- ⑦仕様・付属装置・動作確認など

4 バキュームカー



メーカー	タカキタ	型式	S-1430
年式	H29年	使用時間	2回
最低価格	50万円	地区名	雲仙市
出品者からの要望等	取りに来てもらえる方		

3 運搬車



メーカー	キャコム	型式	BE813LD
年式	H26年	使用時間	不明
最低価格	80万円	地区名	雲仙市
出品者からの要望等	取りに来てもらえる方 リフトダンプ		

2 管理機



メーカー	クボタ	型式	TA9
年式	不明	使用時間	30時間
最低価格	8万円	地区名	島原市
出品者からの要望等	取りに来てもらえる方		

1 肥料散布機



メーカー	タカキタ	型式	LS1201H
年式	不明	使用時間	10年ほど
最低価格	1万1千円	地区名	西海市
出品者からの要望等	取りに来てもらえる方		

8 スタブルカルチ



メーカー	スガノ農機	型式	MSC6PYHLK
年式	H27年	使用時間	80時間程度
最低価格	15万円	地区名	松浦市
出品者からの要望等	6本爪仕様、作業幅1900mm、シャーボルト20本サービス付き、配送別途相談		

7 ハーベスター



メーカー	ミツビシ	型式	MH53
年式	H27年	使用時間	5回ほど使用
最低価格	10万円	地区名	南島原市
出品者からの要望等	取りに来てもらえる方 結束機付		

6 野菜移植機



メーカー	クボタ	型式	PVHI
年式	H30年	使用時間	不明
最低価格	20万円	地区名	雲仙市
出品者からの要望等	取りに来てもらえる方		

5 平高成形機



メーカー	鋤柄農機	型式	PHM-L-12
年式	不明	使用時間	不明
最低価格	3万円	地区名	雲仙市
出品者からの要望等	取りに来てもらえる方 マルチ張り		

11 ロールベアラ



メーカー	タカキタ	型式	SE511
年式	不明	使用時間	15年
最低価格	20万円	地区名	松浦市
出品者からの要望等	動作確認済み、 取りに来てもらえる方		

10 モア・反転機



メーカー	オーレック	型式	B90RL
年式	不明	使用時間	15年
最低価格	20万円	地区名	松浦市
出品者からの要望等	動作確認済み、 取りに来てもらえる方、セット販売		

9 乗用トラクタ



メーカー	ニューホランド	型式	2200KL
年式	H21年	使用時間	4372時間
最低価格	100万円	地区名	松浦市
出品者からの要望等	タイヤ溝あり、油圧取り出し2連配管、フロントウェイト付き、ロータリー無し、配送別途相談		



長崎県警察本部からのお知らせ



夕暮・夜間の事故に注意!



★ 夕暮れ時には^{ヘッドライト}前照灯を早めに点灯しましょう ★



↑このマークは「早めの点灯」を意味するシンボルマークです

なぜ?

夕暮れ時は、短時間で暗くなるため一時的に視力が低下します。

だから

自分の車が走ってくることを相手(歩行者や車)にはっきり知らせることが大切です。

つまり

夕暮れ時には、早めにライトを点灯することにより、交通事故を予防できるのです。

夜間のハイビーム活用!

ライトが下向き(ロービーム)と上向き(ハイビーム)では光が届く距離がこんなに違います!

こまめに切り替えて、歩行者を早期発見!



電話対策でニセ電話詐欺を

シャットアウト!



「+」から始まる国際電話番号からの詐欺の電話が急増中

今すぐ国際電話の利用休止手続きをして、犯人からの電話をシャットアウトしましょう。

1 固定電話の場合



国際電話不取扱受付センター
0120-210-364

無料

オペレータ案内 平日 9:00 ~ 17:00
自動音声案内 平日・土日祝 24 時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



2 携帯電話の場合



- 発着信設定を正しく行いましょう
- 着信拒否サービス・着信規制アプリを活用しましょう



警視庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/international-phone/>



みんなとめ

Special Cooking Recipe



ワンポイント

ゴーヤの苦みが気になる場合は塩1つまみと砂糖小さじ1杯を揉みこむと苦みが和らぎます。

レシピ紹介者

諫早市
こがね たけと
小河 士人さん



ゴーヤチャンプルー

材料(2人分)

- ・ゴーヤ……………1本
- ・木綿豆腐……………半丁
- ・卵……………1個
- ・薄切り豚肉……………100g
- ・ゴマ油……………小さじ1杯
- ・白だし……………大さじ1.5杯
- ・塩……………少々
- ・胡椒……………お好み
- ・カツオ節……………お好み

作り方

- ①ゴーヤを縦半分に切りワタを綺麗に取り除いた後、5mm幅に切る。
- ②ゴマ油をフライパンに熱し、木綿豆腐をヘラで切りながら焼き目がつくまで焼く。
- ③薄切り豚肉を入れ軽く塩を振る。
- ④ゴーヤを入れて、白だし・カツオ節・胡椒を入れ、全体を馴染ませるように混ぜる。
- ⑤溶き卵を全体に回しかけ、ゆっくり下からひっくり返すように混ぜながら卵に火を通し、塩で味を調整する。
- ⑥皿に盛り付け、最後にお好みでカツオ節をふりかける。



表紙紹介



対馬市

うちやま ゆいと まや
内山 結翔 くん(8) 摩耶ちゃん(9)
さな かいと
沙菜ちゃん(2) 凱翔 くん(4)

最初緊張気味だったものの、撮影を続けていくとみんな慣れてきて楽しい撮影になりました。

両親からのメッセージ

末っ子の沙菜ちゃんも2才になり、お姉ちゃんやお兄ちゃんから手伝ってもらいながら、いろんなことが出来るようになりました。これからも4人仲良く育ててほしいです。

プレゼントクイズ

🎯 農機具共済の事故が一番多いのは何月でしょう。

〇月
(数字1文字)

[ヒント]4ページ



※写真はイメージです。

正解者の中から抽選で5名様に、フォレストファームのぶどうジュース1本をプレゼント!

85

854-0071

NOSAI長崎
「プレゼントクイズ」係

諫早市永島東町22-10

1. クイズの答え
2. 第22号でよかった記事
3. 載せてほしい記事やNOSAIへの質問、日頃の思いなど
4. 郵便番号 住所
5. 氏名
6. 年齢
7. 電話番号

本誌9ページに、フォレストファームさんが紹介されています。

応募締切/
令和7年
11月14日(金)
当日消印有効

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
第21号の答えはWBG7でした。

